



TV Langendreer 1882

www.tv-langendreer.de



... unser Sportangebot ...
für Kinder und Jugendliche m/w/d

gültig ab 01.11.2021

<u>Angebot</u>	<u>Alter</u>	<u>Ort</u>
<u>Krabbelturnen</u> dienstags „oder“ donnerstags	für Kinder von ca. 10 Monaten bis 2 Jahren 16:00 – 17:00 Uhr	NMS bei Carmen
<u>Eltern-Kind-Turnen</u> freitags	für Kinder von 2 - 3 Jahren 15:30 – 16:30 Uhr	NMS bei Angelina
<u>Kindergartenturnen</u> freitags	1. für Kinder von 3 & 4 Jahren 16:30 – 17:30 Uhr	NMS Team
freitags	2. für Kinder 5 & 6 Jahren 17:30 – 18:30 Uhr	NMS Team
<u>Schulkinderturnen</u> mittwochs	für Schulkinder von 6 - 9 Jahren 16:30 – 18:00 Uhr	NMS Team
<u>Sportgruppe Jungen</u> donnerstags	nur für Jungen ab 8 Jahren 18:00 – 19:30 Uhr	LWL bei Richard/Lisa
<u>Turnen & Breitensport</u> donnerstags (ab 10.11.21)	1. für Mädchen ab 10 Jahren 16:30 – 18:00 Uhr	LWL bei Vanessa/Caro
dienstags	2. für Mädchen ab 13 Jahren 18:00 – 19:00 Uhr	BS bei Lisa
<u>Wettkampfgruppe</u> mittwochs donnerstags freitags	Mädchen nach Eignung 18:00 – 20:00 Uhr 18:00 – 20:00 Uhr 18:30 – 20:00 Uhr	↓ bei Susanne A. bei Susanne A. bei Susanne A. HD TZ NMS





TV Langendreer 1882

www.tv-langendreer.de



... unser Sportangebot ...

für Erwachsene m/w/d

gültig ab 01.11.2021

Besondere Angebote

Ort

Für interessierte Männer	Männer-Fitness			NMS
	freitags	20:00 – 22:00 Uhr	bei Wilfried	
Für interessierte Frauen	Fit ab 50			NMS
	montags	15:45 – 17:00 Uhr	bei Kerstin	
Gehörlosen-Gruppe (bis Mitte Dez./2021)	für Menschen m/w/d mit			SBL
	einer Hörschädigung, Ertaubte und Gehörlose			
	mittwochs	15:00 – 16:00 Uhr	bei Kerstin	

Angebote für alle Erwachsenen

Ort

Highlander - Games	„Clan Mac Claymore“ ab 18 Jahre			SPH
	montags	18:00 – 20:00 Uhr	bei Jörg/Simone	
	+ donnerstags			
Zumba	Fitness			PFS
	montags	19:30 – 20:30 Uhr	bei Katja	
Scottish Dancing	„Lost-Sheep“ von 12-99 Jahren			MES
	montags	20:00 – 22:00 Uhr	bei Susanne G.	
Body & Fit	HIIT so richtig zum „auspowern“			MES
	dienstags	18:00 – 19:30 Uhr	bei Simone	
Ganzkörperfitness				BS
	dienstags	19:00 – 20:00 Uhr	bei Dominik	
Volleyballgruppe				BS
	dienstags	20:00 – 22:00 Uhr	bei Hans	
Rücken-Fit	„Gutes für den Rücken“			NMS
	mittwochs	18:15 – 19:30 Uhr	bei Kerstin	
After-Work-Fitness	„Move & Relax“			NMS
	mittwochs	19:30 – 20:45 Uhr	bei Ines	
Aqua - Zumba	Fitness im Wasser			LSB
	mittwochs	20:00 – 21:00 Uhr	bei Katja	
Squaredance	„Jester-Dancers Bochum“			HL
	donnerstags	20:00 – 22:00 Uhr	bei Tina	



TV Langendreer 1882



www.tv-langendreer.de

... unsere Trainingsorte ...

Ort:

- BS** = **Halle Bunte Schule** = Turnhalle der Bunte Schule - Städt. Gemeinschaftsgrundschule Am Neggenborn 75 in 44892 Bochum Langendreer
- GR** = **Gymnastikraum** gegenüber der Stadtbücherei Unterstraße in 44892 Bochum Langendreer
- HD** = **Halle Dördelstraße** = 2-fach Halle des alten Schulzentrum Langendreer Dördelstrasse in 44892 Bochum Langendreer
- HL** = **Halle Haus Langendreer** = Turnhalle der Schule am Haus Langendreer Hauptstraße 157/Ecke Am Leithenhaus in 44892 Bochum Langendreer
- LSB** = **Lehrschwimmbecken Buchholz**
Buchholzer Str. 37 in 58456 Witten
- LWL** = **Halle LWL-Schule** = Neue Turnhalle der Schule am Leithenhaus des LWL (Landschaftsverband Westfalen Lippe), Westfälische Förderschule Hauptstraße 155 in 44892 Bochum Langendreer
- MES** = **Halle ME-Schule** = Sporthalle Michael-Ende-Schule (ehem. Blaue Schule) Somborner Straße 22 in 44892 Bochum Langendreer
- NMS** = **Halle NM-Schule** = Turnhalle der Nelson-Mandela-Schule (Sekundarschule Ost) Stiftstraße 25 in 44892 Bochum Langendreer
- PFS** = **Halle Pferdebachschule** = Turnhalle der Pferdebachschule Rebecca-Hanf-Straße 10 in 58454 Witten-Stockum
- SBL** = **Stadtbücherei-Langendreer**
Unterstr.71 in 44892 Bochum
- SPH** = **Sportanlage Heinrichstraße** = ehemaliger Fußballplatz Heinrichstr. 44 in 44805 Bochum-Gerthe
- TZ** = **Turnzentrum Harpen**
Harpener Heide 5 in 44805 Bochum-Harpen



TV Langendreer 1882

www.tv-langendreer.de

... Kontakt zu den Angeboten ...

After-Work-Fitness	erwachsene@tv-langendreer.de
Volleyballgruppe	ballsport@tv-langendreer.de
Body & Fit	erwachsene@tv-langendreer.de
Breitensport Jungen	jugend@tv-langendreer.de
Eltern-Kind-Turnen	eltern-kind@tv-langendreer.de
Fit ab 50	erwachsene@tv-langendreer.de
Ganzkörperfitness	erwachsene@tv-langendreer.de
Highlander - Games	highlander@tv-langendreer.de
Schulkinderturnen	schulkind@tv-langendreer.de
Kindergartenturnen	kinder3-6jahre@tv-langendreer.de
Krabbelturnen	krabbeltturnen@tv-langendreer.de
Lungensport	erwachsene@tv-langendreer.de
Männer-Fitness	erwachsene@tv-langendreer.de
Rücken-Fit	erwachsene@tv-langendreer.de
Scottish Dancing	lostsheep@tv-langendreer.de
Squaredance	cordula@jesterdancers.de
Turnen & Breitensport Mädchen	jugend@tv-langendreer.de
Wettkampfgruppe	wettkampf@tv-langendreer.de
Zumba	zumba@tv-langendreer.de

Zeltlager – Ansprechpartnerin beim TV Langendreer 1882 – Gesa H. unter 0234 / 54468775

Stand: 11/2021