


Angebote für Erwachsene

Stundenplan beim TV Langendreer 1882

gültig ab 01.11.2021

Weitere Infos und Kontaktdaten zu den Angeboten findet Ihr auf der Homepage unter Sportangebote.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>15:45 - 17:00 Uhr</p> <p style="text-align: center;"><u>Fit ab 50</u></p> <p>Halle Nelson-Mandela-Schule</p>				
<p>18:00 - 20:00 Uhr</p> <p style="text-align: center;"><u>Clan Mac Claymore</u> Highlander-Games</p> <p>Sportanlage Heinrichstr.</p>	<p>18:00 - 19:30 Uhr</p> <p style="text-align: center;"><u>Body and Fit (HIIT)</u></p> <p>Halle Michael-Ende-Schule</p>	<p>18:15 - 19:30 Uhr</p> <p style="text-align: center;"><u>Rücken-Fit</u></p> <p>Halle Nelson-Mandela-Schule</p>	<p>18:00 - 20:00 Uhr</p> <p style="text-align: center;"><u>Clan Mac Claymore</u> Highlander-Games</p> <p>Sportanlage Heinrichstr.</p>	
<p>19:30 - 20:30 Uhr</p> <p style="text-align: center;"><u>Zumba Fitness</u></p> <p>Halle Pferdebachschule Witten</p>	<p>19:00 - 20:00 Uhr</p> <p style="text-align: center;"><u>Ganzkörperfitness</u></p> <p>Halle Bunte-Schule</p>	<p>19:30 - 20:45 Uhr</p> <p style="text-align: center;"><u>After-Work-Fitness</u> "Move & Relax"</p> <p>Halle Nelson-Mandela-Schule</p>		
<p>20:00 - 22:00 Uhr</p> <p style="text-align: center;"><u>"Lost Sheep"</u> Scottish Dancing</p> <p>Halle Michael-Ende-Schule</p>	<p>20:00 - 22:00 Uhr</p> <p style="text-align: center;"><u>Volleyballgruppe</u></p> <p>Halle Bunte-Schule</p>	<p>20:00 - 21:00 Uhr</p> <p style="text-align: center;"><u>Aqua-Zumba</u></p> <p>Lehrschwimmbecken Buchholz Witten</p>	<p>20:00 - 22:00 Uhr</p> <p style="text-align: center;"><u>Jester-Dancers Bochum</u> Squaredance</p> <p>Halle Haus Langendreer</p>	