



TV Langendreer 1882

www.tv-langendreer.de



Liebe Mitglieder,

wir starten wie der mit unseren

Outdoor-Aktivitäten für Erwachsene.

Folgende Angebote finden statt:



Montag:

After-Work „Walk & Yoga“ (ab 07.06.2021) mit Ines von 17:00 – 18:15 Uhr,

und

„Fit am Vormittag“ (ab 14.06.2021) mit Kerstin von 11:00 – 12:00 Uhr,

Gymnastik- und Fitness – Übungen für den ganzen Körper

Anmeldung und Infos vorab unter: erwachsene@tv-langendreer.de

Aktiv sind auch wieder unserer „Highlander-Games “Mac Claymore“

montags + donnerstags von 18.00 - 20.00 Uhr

Anmeldung und Infos vorab unter: highlander@tv-langendreer.de