

Ferien - Stundenplan beim TV Langendreer 1882 (05.07.-17.08.2021)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 - 09.45 Uhr PULMO Online				
11.00 - 12.00 Uhr Fit am Vormittag Outdoor		11.00 - 12.00 Uhr Lungensport Outdoor		
12.00 - 13.00 Uhr Aqua Gym/ Zumba Hallenbad Annen			12.00 - 13.00 Uhr Aqua Gym/ Zumba Hallenbad Annen	
17.30 - 18.45 Uhr After-Work-Fitness/ Walk & Yoga Outdoor	16.00 - 17.00 Uhr "Kinderferienspaß" für Kinder bis 6 Jahre Outdoor		16.00 - 17.00 Uhr "Kinderferienspaß" für Kinder ab 6 Jahre Outdoor	
18.00 - 18.45 Uhr Ortho Online			16:15 - 17:00 Uhr Ortho sanft Online	
18.30 - 19.30 Uhr Zumba Halle Pferdebachstr.	19.00 - 20.00 Uhr Ganzkörpertraining Online	18:45 - 19:45 Uhr Gym@home Online	17:15 - 18:00 Uhr Ortho Online	18.30 - 19.30 Uhr "Wettkampfturnen" Outdoor
20.00 - 22.00 Uhr Scottish Country Dancing "Lost Sheep" Halle Michael-Ende Schule	19.00 - 20.30 Uhr Ballsportgruppe Outdoor			



TV Langendreer 1882



www.tv-langendreer.de

Informationen und Anmeldedaten zum Ferienangebot

- „Pulmo / Ortho / Ortho sanft“** Online vom DJK TuS Ruhrtal unter Zoom
Anmeldedaten unter m.kramer@djk-ruhrtal-witten.de
- „Fit am Vormittag“** Outdoor für Erwachsene mit Kerstin im Volkspark
Anmeldungen unter erwachsene@tv-langendreer.de
- "Aqua Gym/ Zumba"** am 05. und 08.07. Aqua Gymnastik im Hallenbad Annen
Anmeldungen unter m.kramer@djk-ruhrtal-witten.de
ab 12.07. Aquazumba mit Katja
Anmeldungen unter zumba@tv-langendreer.de
- „After-Work-Fitness“** Outdoor ab 05.07. „Move & Relax“ (Nelson-Mandela-Schule) und „Walk & Yoga“ (in der Bömmerdelle) wöchentl. Wechsel
Anmeldungen unter erwachsene@tv-langendreer.de
- "Zumba"** ab 12.07. Zumba mit Katja in der Turnhalle Pferdebachschule
Anmeldungen unter zumba@tv-langendreer.de
- „Scottisch Country Dancing“** in der Halle der Blauen Schule
Anmeldungen unter lostsheep@tv-langendreer.de
- „Ganzkörperkrafttraining“** Online mit Dominik bei Zoom
Hilfe und Anmeldedaten unter erwachsene@tv-langendreer.de
- „Ball sportgruppe“** Outdoor mit Hans im Volkspark
Anmeldungen unter ballsport@tv-langendreer.de
- „Lungensport“** Outdoor mit Kerstin im Volkspark
Anmeldungen unter erwachsene@tv-langendreer.de
- „Gym@Home“** Online mit Kerstin bei Zoom
Hilfe und Anmeldedaten unter erwachsene@tv-langendreer.de
- „Wettkampfturnen“** Outdoor für Turnerinnen der Wettkampfgruppe
Anmeldung unter wettkampf@tv-langendreer.de

Kinderferienspaß des TV Langendreer 1882

	Ferienspaß für Kinder <u>bis 6 Jahre</u> ¹	Ferienspaß für Kinder <u>ab 6 Jahre</u> ²
KW 27	Dienstag, 06.07. Auf dem Bauernhof	Donnerstag, 08.07. Auf dem Bauernhof
KW 28	Dienstag, 13.07. Im Schlumpfenland	Donnerstag, 15.07. Olympiade
KW 29	Dienstag, 20.07. Komm, wir machen den Flizzi-Führerschein	Donnerstag, 22.07. Mit Pfeil und Bogen bei den Indianern
KW 30	Dienstag, 27.07. Im Zirkus	Donnerstag, 29.07. Starship Tanz
KW 31	Dienstag, 03.08. Piraten ahoi!	Donnerstag, 05.08. Im Zirkus
KW 32	Dienstag, 10.08. Tierolympiade	Donnerstag, 12.08. Piraten ahoi!

vom 06.07.2021 bis 12.08.2021



¹ für Kinder bis 6 Jahren mit aktiver Elternbeteiligung

² für Schulkinder

- **OUTDOOR-AKTION**
- findet von 16:00 Uhr bis 17:00Uhr rund um die Sporthalle der Nelson-Mandela-Schule statt
- ist ausschließlich für Vereinsmitglieder
- für jede Themenstunde muss sich einzeln angemeldet werden; keine Pauschalanmeldung für die gesamten Ferien
- Anmeldung immer ab Donnerstag der Vorwoche unter ferienspass21@tv-langendreer.de
- bei der Anmeldung bitte Vor- und Nachname des Kindes sowie das Geburtsdatum angeben
- bitte auch Geschwisterkinder anmelden
- Teilnahme nur mit Teilnahmebestätigung seitens des Vereines möglich
- begrenzte Teilnehmerzahl
- Aktion fällt nur bei starken Unwettern aus; wir bitten daher um wettertaugliche Kleidung und festes Schuhwerk