



TV Langendreer 1882

www.tv-langendreer.de



NEUES Angebot

...Badminton am Abend ... für alle Interessierten m/w

mittwochs, 21:00 Uhr – 22:00 Uhr

in der

Turnhalle der Sekundarschule Bochum-Ost,

Nelson-Mandela-Schule

Stiftstraße 25

Überkopf-Clear, Smash, Drop, Stop & Vorhand-Drive – Du verstehst nur Bahnhof, bist aber total interessiert, was sich dahinter verbirgt? Dann solltest Du bei unserem Badmintontraining vorbeischauen! Komm vorbei und probiere es aus!

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und ein Einstieg ist jederzeit möglich. Für den Anfang sind als Ausrüstung Hallen-Turnschuhe ausreichend. Schläger können zum Teil gestellt werden - wer aber schon einen eigenen Schläger besitzt - bitte mitbringen!

Badminton im Verein? Das ist in erster Linie Spaß haben, aber auch zusammen mit vielen anderen Sport zu treiben. Dabei bieten die unterschiedlichen Spielstärken die Möglichkeit, sowohl von Anderen zu lernen, als auch zu gewinnen. Zum Spaß haben gehört es, neben dem reinen Spiel, auch Regeln und Technik zu lernen. Außerdem bedeutet Sport, insbesondere beim Badminton, auch Bewegung. So gehört zum Training (wenn auch oft ungeliebt) Ausdauer, Kraft und Dehnung.

Ansprechpartner:

Jörg 0157 - 70265732

oder

vorstand@tv-langendreer.de