



TV Langendreer 1882

www.tv-langendreer.de



... Kinderturnen für Schulkinder ... im Alter von 6 - 10 Jahren

**immer freitags von 17:00 - 18:30 Uhr
in der Sporthalle
an der Stiftstraße in Bochum- Langendreer**

Team: Rebecca, Lukas, Kati und Baran

Vielfältige Wahrnehmungs- und Bewegungserfahrungen im Kindesalter sind wichtige Grundlagen für die gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Im heutigen Lebensalltag von Kindern wird der natürliche Lebens- und Bewegungsraum jedoch zunehmend eingeschränkt. Immer weniger Möglichkeiten zum selbständigen Sammeln von Erfahrungen stehen den Kindern heute zur Verfügung. Hier ist unser Turnverein gefordert, entsprechende Bewegungsaktivitäten zu ermöglichen.

Die Kinderturngruppe unseres Vereins setzt folgende Schwerpunkte:

- Lauf-, Fang, Staffel- und Ballspiele
- Turnen an Großgeräten wie Boden, Schwebebalken, Reck, Kasten
- Vermittlung turnerischer Fertigkeiten unter methodischen Gesichtspunkten (z.B. von der Rolle vorwärts zur Flugrolle).
- Spielen und Klettern an erlebnisorientierten Geräteaufbauten und Bewegungslandschaften.
- Kooperationsspiele und partnerschaftliche Übungen zum Kennenlernen von Regeln des gemeinsamen Handelns und des Miteinanders.
- Experimentieren mit verschiedenen Alltagsmaterialien und Kleingeräten (z.B. Zeitungen, Teppichfliesen, Seilchen, Bälle, Reifen).
- Spiele zur Wahrnehmungsförderung, sowie zur Förderung motorischer, kognitiver und sozialer Kompetenzen.

Die Gruppe besteht aus ca. 20-30 Schulkindern und wird von einem Team aus Übungsleitern und mehreren Gruppenhelferinnen und Helfern betreut.

Ansprechpartner:

Lukas Schubert 0234 - 355885

kinder@tv-langendreer.de