



TV Langendreer 1882

www.tv-langendreer.de



... Spiel- und Sportgruppe für Jungen ... ab ca. 8 Jahren

Immer donnerstags von 16.30-18.30 Uhr

in der Sporthalle „Am Leithenhaus“ in Bochum-Langendreer

(Zufahrt über „Am Leithenhaus“)

Team: Richard und Lisa

So wie die Launen und Interessen der Jungen, ist auch das Sportangebot dieser Gruppe wandelbar. Spiele, Fußball, Turnen (ja auch Jungen können turnen!), Kraft oder Ausdauertraining, jede Sportstunde wird ganz nach den Wünschen der Jungen gestaltet und bietet Abwechslung. Eigene Wünsche und Ideen der Jungen sind immer gerne gesehen und werden in die Stunden mit eingebracht.

Egal ob

- Teamspiele
- Ballspiele wie Völkerball, Brennball, Volleyball, Fußball
- Turnen an Kleingeräten
- Kraft- und Ausdauertraining an Turngeräten oder beim Zirkeltraining
- Koordinationstraining von Händen, Füßen und Augen

Alles findet seinen Platz in den Sportstunden. Im Vordergrund stehen bei uns Spaß, die Förderung von Zusammenhalt und Hilfsbereitschaft sowie die Weiterentwicklung von grundlegenden sportlichen Fähigkeiten.

Die Gruppe besteht aus ca. 10 Jungen und wird von Übungsleitern betreut.

Wir würden uns sehr über Zuwachs freuen!

Quelle: Google Maps

