



# TV Langendreer 1882

www.tv-langendreer.de



**gültig ab 18.08.2021**

## ... unser Sportangebot ... für Kinder und Jugendliche m/w/d

<u>Angebot</u>	<u>Alter</u>	<u>Ort</u>	
<b><u>Krabbelturnen</u></b> dienstags	<b>für Kinder von ca. 10 Monaten bis 2 Jahren</b> 16.00 - 17.00 Uhr	<b>NMS</b> bei Carmen	
<b><u>Eltern-Kind-Turnen</u></b> freitags	<b>für Kinder von 2 bis ca. 4 Jahren</b> 15.30 - 16.30 Uhr	<b>NMS</b> bei Angelina	
<b><u>Kindergartenturnen</u></b> freitags	<b>1. für Kinder von 3 - 4 Jahren</b> 16.30 - 17.30 Uhr	<b>NMS</b> Team	
freitags	<b>2. für Kinder 5 - 6 Jahren</b> 17.30 - 18.30 Uhr	<b>NMS</b> Team	
<b><u>Schulkinderturnen</u></b> mittwochs	<b>für Schulkinder von 6 - 9 Jahren</b> 16.30 - 18.00 Uhr	<b>NMS</b> Team	
<b><u>Sportgruppe Jungen</u></b> donnerstags	<b>nur für Jungen von 8 - 13 Jahren</b> 17.00 - 19.00 Uhr	<b>LWL</b> bei Richard/Lisa	
<b><u>Turnen &amp; Breitensport</u></b> mittwochs	<b>1. für Mädchen von 10 - 12 Jahren</b> 18.00 - 19.30 Uhr	<b>NMS</b> bei Vanessa/Caro	
dienstags	<b>2. für Mädchen ab ca. 13 Jahren</b> 18.00 - 19.00 Uhr	<b>BS</b> bei Lisa	
<b><u>Wettkampfgruppe</u></b> mittwochs donnerstags freitags	<b>Mädchen nach Eignung</b> 18.00 - 20.00 Uhr 17.00 - 19.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	<b>↓</b> bei Susanne A. bei Susanne A. bei Susanne A.	<b>HD</b> <b>TZ</b> <b>NMS</b>





# TV Langendreer 1882

www.tv-langendreer.de



... unser Sportangebot ...

für Erwachsene m/w/d

**gültig ab 18.08.2021**

## Besondere Angebote

Ort

<b>Für interessierte Männer</b>	<b>Männer-Fitness</b>			<b>NMS</b>
	freitags	20.00 - 22.00 Uhr	bei Wilfried	
<b>Für interessierte Frauen</b>	<b>Fit ab 50</b>			<b>NMS</b>
	montags	16.00 - 17.00 Uhr	bei Kerstin	
	<b>Body &amp; Fit – so richtig zum „auspowern“</b>			<b>MES</b>
	dienstags	18.00 – 19:30 Uhr	bei Simone	
<b>Lungensport</b>	<b>für Menschen m/w/d mit</b>			<b>NMS</b>
	<b>„chronischen Atemproblemen z.B. Asthma, COPD“</b>			
	donnerstags	15.45 - 17.00 Uhr	bei Kerstin	

## Angebote für alle Erwachsenen

Ort

<b>After-Work-Fitness</b>	<b>„Move &amp; Relax“</b>			<b>GH</b>
	montags	G1 17:00 – 18:00 Uhr G2 18:15 – 19:15 Uhr	bei Ines bei Ines	
<b>Highlander - Games</b>	<b>„Clan Mac Claymore“ ab 18 Jahre</b>			<b>SPH</b>
	montags + donnerstags	18.00 - 20.00 Uhr	bei Jörg/Simone	
<b>Zumba</b>	<b>Fitness</b>			<b>PFS</b>
	montags	19:45 – 20:45 Uhr	bei Katja	
<b>Scottish Dancing</b>	<b>„Lost-Sheep“ von 12-99 Jahren</b>			<b>MES</b>
	montags	20.00 - 22.00 Uhr	bei Susanne G.	
<b>Ganzkörperfitness</b>				<b>BS</b>
	dienstags	19:00 – 20:00 Uhr	bei Dominik	
<b>Ballsportgruppe</b>				<b>BS</b>
	dienstags	20.00 - 22.00 Uhr	bei Hans	
		<i>(Im Sommer 2021 bei gutem Wetter, im Volkspark-Rosengarten ab 19:00 Uhr)</i>		
<b>Rücken-Fit</b>	<b>„Gutes für den Rücken“</b>			<b>NMS</b>
	mittwochs	19.30 - 21.00 Uhr	bei Kerstin	
<b>Squaredance</b>	<b>„Jester-Dancers Bochum“</b>			<b>HL</b>
	donnerstags	20.00 - 22.00 Uhr	bei Tina	



# TV Langendreer 1882

www.tv-langendreer.de



## ... unsere Trainingsorte ...

### Ort:

- GR** = **Gymnastikraum** gegenüber der Stadtbücherei  
Unterstraße in 44892 Bochum Langendreer
- BS** = **Halle Bunte Schule** = Turnhalle der Bunte Schule - Städt.  
Gemeinschaftsgrundschule Am Neggenborn 75 in 44892 Bochum  
Langendreer
- HD** = **Halle Dördelstraße** = 2-fach Halle des alten Schulzentrum Langendreer  
Dördelstrasse in 44892 Bochum Langendreer
- HL** = **Halle Haus Langendreer** = Turnhalle der Schule am Haus Langendreer  
Hauptstraße 157/Ecke Am Leithenhaus in 44892 Bochum Langendreer
- LWL** = **Halle LWL-Schule** = Neue Turnhalle der Schule am Leithenhaus des LWL  
(Landschaftsverband Westfalen Lippe), Westfälische Förderschule  
Hauptstraße 155 in 44892 Bochum Langendreer
- MES** = **Halle ME-Schule** = Sporthalle Michael-Ende-Schule (ehem. Blaue Schule)  
Somborner Straße 22 in 44892 Bochum Langendreer
- NMS** = **Halle NM-Schule** = Turnhalle der Nelson-Mandela-Schule (Sekundarschule  
Ost) Stiftstraße 25 in 44892 Bochum Langendreer
- PFS** = **Halle Pferdebachschule** = Turnhalle der Pferdebachschule  
Rebecca-Hanf-Straße 10 in 58454 Witten-Stockum
- SPH** = **Sportanlage Heinrichstraße** = ehemaliger Fußballplatz  
Heinrichstr. 44 in 44805 Bochum-Gerthe
- TZ** = **Turnzentrum Harpen**  
Harpener Heide 5 in 44805 Bochum-Harpen

**Stadtbücherei** Langendreer, Unterstr.71 in 44892 Bochum



# TV Langendreer 1882



[www.tv-langendreer.de](http://www.tv-langendreer.de)

## ... Kontakt zu den Angeboten ...

After-Work-Fitness	<a href="mailto:erwachsene@tv-langendreer.de">erwachsene@tv-langendreer.de</a>
Ballsportgruppe	<a href="mailto:ballsport@tv-langendreer.de">ballsport@tv-langendreer.de</a>
Body & Fit	<a href="mailto:erwachsene@tv-langendreer.de">erwachsene@tv-langendreer.de</a>
Breitensport Jungen	<a href="mailto:jugend@tv-langendreer.de">jugend@tv-langendreer.de</a>
Eltern-Kind-Turnen	<a href="mailto:eltern-kind@tv-langendreer.de">eltern-kind@tv-langendreer.de</a>
Fit ab 50	<a href="mailto:erwachsene@tv-langendreer.de">erwachsene@tv-langendreer.de</a>
Ganzkörperfitness	<a href="mailto:erwachsene@tv-langendreer.de">erwachsene@tv-langendreer.de</a>
Highlander - Games	<a href="mailto:highlander@tv-langendreer.de">highlander@tv-langendreer.de</a>
Schulkinderturnen	<a href="mailto:schulkind@tv-langendreer.de">schulkind@tv-langendreer.de</a>
Kindergartenturnen	<a href="mailto:kinder3-6jahre@tv-langendreer.de">kinder3-6jahre@tv-langendreer.de</a>
Krabbelturnen	<a href="mailto:krabbeltturnen@tv-langendreer.de">krabbeltturnen@tv-langendreer.de</a>
Lungensport	<a href="mailto:erwachsene@tv-langendreer.de">erwachsene@tv-langendreer.de</a>
Männer-Fitness	<a href="mailto:erwachsene@tv-langendreer.de">erwachsene@tv-langendreer.de</a>
Rücken-Fit	<a href="mailto:erwachsene@tv-langendreer.de">erwachsene@tv-langendreer.de</a>
Scottish Dancing	<a href="mailto:lostsheep@tv-langendreer.de">lostsheep@tv-langendreer.de</a>
Squaredance	<a href="mailto:cordula@jesterdancers.de">cordula@jesterdancers.de</a>
Turnen & Breitensport Mädchen	<a href="mailto:jugend@tv-langendreer.de">jugend@tv-langendreer.de</a>
Wettkampfgruppe	<a href="mailto:wettkampf@tv-langendreer.de">wettkampf@tv-langendreer.de</a>
Zumba	<a href="mailto:zumba@tv-langendreer.de">zumba@tv-langendreer.de</a>

**Zeltlager – Ansprechpartnerin beim TV Langendreer 1882 – Gesa H. unter 0234 / 54468775**

Stand: 08/2021